

---

# BOOK COACHS

COACHING ACCESS 2026



HEC  
PARIS

LIFE PROJECT

---

---

# PRÉAMBULE

## ENGAGEMENTS

Ce Book a pour vocation de présenter la sélection de Coachs professionnels de l'offre "Coaching Access" proposée par HEC Life Project.

- Tous nos coachs sont certifiés par une école reconnue et ont un minimum de 200h de pratique professionnelle.
- Un comité de sélection composé d'Alumni d'HEC expérimentés valide chaque candidature.
- Les intervenants sont choisis pour leur posture d'écoute, de maturité émotionnelle et d'authenticité.

## LA FORMULE COACHING ACCESS

- Un échange de 15 min offert pour rencontrer votre coach avant de vous engager (2 prises de contact possibles)
- 3 sessions d'1h en face à face ou à distance, selon votre préférence
- Un tarif unique et négocié spécialement pour les Alumni

## LES COACHS

- Romaric CHABERT
- Sophie CHEYLAC
- Laurence COSTI
- Laurent DELPORTE
- Isabelle DU CLUZEAU
- Guilhem DURAND DE GEVIGNEY
- Laure FAU
- Bruno FAUCHER
- Gaëlle GAUTIER
- Claire LECOUTURIER
- Sophie MARTIN-MONNIER

## TARIFS (FORMULE DE 3H DE COACHING)

- Cotisant HEC Alumni en poste : 330€
- Cotisant HEC Alumni hors poste : 300€
- Non cotisant ou non HEC : 600€



## **ROMARIC CHABERT (EMBA.05)**

Paris

06 72 31 57 44

romaric.chabert@gmail.com

### **EXPÉRIENCE**

**Coach depuis 2017**

**DRH de 2000 à 2017 en France et aux US** (GE Healthcare, Alstom, Zodiac Aerospace)

**Ingénieur de production de 1993 à 2000** chez Stellantis (PSA)

### **FORMATION**

**Coaching certification avec l'école AKOTE 2018**

**Certifié MBTI, Hogan et en codéveloppement**

**Executive MBA HEC 2005**

**Master RH Ciffop/Paris 2 1993**

**Ingénieur Phelma / INPG 1992**

### **COMPÉTENCES**

- Coaching de carrière (employabilité, évolution professionnelle, prise de poste, transition, recherche d'emploi)
- Outplacement
- Formation leadership, formation art oratoire, coaching d'équipe, MBTI, analyse transactionnelle.
- Coaching individuel

### **AUTRE**

- Coaching en anglais et français
- Animateur club APM
- Vacation en Master RH et dans la majeure X-HEC entrepreneur
- Membre de l'ANDRH



# SOPHIE CHEYLAC

Bordeaux

07 61 67 04 03

sophie.cheylac@hotmail.fr

## EXPÉRIENCE

Après quinze années passées dans l'industrie médicale à des fonctions internationales, coach exécutive depuis 2012, j'accompagne les organisations, les équipes de direction et les managers dans des contextes de transformation, d'évolution stratégique et de projets complexes.

J'interviens auprès de **Comités de direction, de managers et d'équipes** pour renforcer les dynamiques de coopération, développer la cohésion et soutenir les transformations organisationnelles. Mon travail porte notamment sur **la conduite du changement, l'accompagnement des CODIR, la clarification de la vision et du cap, ainsi que le développement de l'intelligence collective dans des environnements complexes.**

Dans mes accompagnements individuels et collectifs, j'intègre l'approche StrengthsFinder (Gallup) afin de révéler les talents, développer la complémentarité des équipes et favoriser des dynamiques de coopération durables.

J'interviens dans des environnements publics et privés, auprès d'organisations et d'équipes de direction confrontées à des enjeux de transformation et de coopération. Mon style d'accompagnement est souvent reconnu pour l'énergie, la capacité de mobilisation et l'enthousiasme contagieux que j'apporte aux équipes comme aux individus.

## FORMATION

- **Coach certifiée Coach & Team (EMCC) – 2013**
- **StrengthsFinder & Q12 – Gallup (Londres)**
- **Formations exécutives en leadership, management et coaching**
- **HEC Paris**
- **MCE (Bruxelles)**
- **INSEEC**

## EXPERTISES

### Transformation et changement

Accompagnement des organisations et des équipes de direction dans des contextes d'évolution stratégique et de projets complexes.

### Dirigeants et équipes

Executive coaching, accompagnement de CODIR, développement de la coopération et de l'intelligence collective.

### Leadership par les talents

Développement du leadership et des collectifs à partir des talents – approche StrengthsFinder (Gallup).



## LAURENCE COSTI (EMBA.05)

Paris

06 18 63 41 30

[laurence.costi@adveniconseil.fr](mailto:laurence.costi@adveniconseil.fr)

### EXPÉRIENCE

Coach professionnelle certifiée et psychopraticienne formée en Analyse Transactionnelle, j'exerce mon activité d'accompagnement en relations humaines depuis 2012. Mes clients sont des femmes et des hommes engagés sur des chemins de transformation d'ordre professionnel ou personnel. A leurs côtés, j'interviens en tant que "compagne de route" pour éclairer ce qui doit l'être, comprendre les résistances, mettre du sens sur ces expériences de vie. Ma pratique du coaching s'appuie sur un parcours antérieur de 25 ans en tant que DRH acquis dans des groupes de services (Accor, Suren/Korian, Elior, Rentokil...) d'où j'en ai retiré une connaissance des systèmes et dynamiques relationnelles en organisation, un vécu opérationnel du changement, une compréhension des comportements en situation de transition.

### COMPETENCES

Accompagnement de transitions professionnelles et de vie (repositionnement autre métier/fonction, accession à de nouvelles responsabilités, reprise d'activité post problème de santé ou projet personnel, départ à la retraite...)

### FORMATION

**HEC Exed** : Certification en Executive Coaching (2012)

**EAT Paris** : Cours de praticienne en Analyse Transactionnelle - champ de la thérapie (2020)

**HEC Paris** : Executive MBA (2005)

**IGS Paris** : Master en Gestion RH (1987)

### ENGAGEMENTS

- Coach référente depuis 2020 pour l'Association 60.000 rebonds IDF/Normandie - Essonne
- Mission de l'Association : accompagner des chefs d'entreprises dont la société est en situation de liquidation judiciaire vers un nouveau projet professionnel, contribuer à changer le regard de la société sur l'échec et l'entrepreneuriat.



## LAURENT DELPORTE (M.01)

Nantes – Paris – Visioconférence – en français

06-63-43-81-59

[coach@laurentdelporte.com](mailto:coach@laurentdelporte.com)

### EXPÉRIENCE

Ma pratique de coaching repose sur mon expérience de plus de 20 années dans l'hospitalité et l'hôtellerie. L'hospitalité commence par l'accueil de soi-même, par la capacité à se regarder avec lucidité, à connaître ses parts d'ombres et de lumières, à comprendre ses mécanismes limitants, à accepter ses défauts et reconnaître ses qualités, avant d'accueillir l'autre et être pleinement soi-même. Diriger, Manager c'est d'abord s'incarner. Cela demande une acceptation personnelle et un chemin à parcourir. Il permet de libérer un potentiel souvent sous-exploité chez les dirigeants et les leaders performants. Je vous accompagne dans la meilleure version de vous-même que vous aspirez à devenir, celle où vous serez pleinement vous-même avec l'utilisation de toutes vos capacités. Perte d'alignement malgré la réussite, difficulté à incarner pleinement sa posture de dirigeant, prise de poste stratégique, syndrome de l'imposteur chez leader performant, sentiment de blocage, hésitation pour se lancer, besoin de sécurisation, manque d'alignement entre identité personnelle et rôle professionnel

- Coach depuis 2020
- Conférencier et animateur de séminaire pour codir
- Formateur hospitalité, leadership, prise de parole en public
- Expert en hôtellerie de luxe et hospitalité
- ACCOR Direction opérationnelle et marketing stratégique Sofitel

### FORMATION

**HEC Paris (Entrepreneurs 2001)**

**Certification coach**, PNL, pensées limitantes, communication paraverbale (institut ZenPro), art oratoire (Cours Florent), accompagnement des adultes surefficients (Haut Potentiel Intellectuel)

**Programme Leadership (HEC executive)**

### COMPÉTENCES

- Coaching individuel et d'équipe
- Spécialisation : les pensées limitantes, syndrome de l'imposteur, blessures émotionnelles liées à l'enfance, Haut potentiel Intellectuel.
- Formation Hospitalité, art de recevoir, prise de parole en public, leadership et management
- Accompagnement équipe de direction (CODIR, COMEX.)

### AUTRES

Intervention sur l'hôtellerie de luxe auprès des étudiants HEC (Certificat Luxe LVMH & Summer camp)

Président HEC Alumni Pays de la Loire



# ISABELLE DU CLUZEAU

Paris

06 85 22 58 94

icoach@free.fr

## EXPÉRIENCE

**Coach depuis 2009**

**Youth Track and Running Club, Los Angeles**

Co-crédation et Direction Administrative et marketing du Club

**Scriptes, Amsterdam et Vienne**

Missions de conseil en marketing et de traduction anglais français dans les secteurs IT et Sport

**Sage France**

Responsable de projets au Marketing clients

**XI- Consult, Paris**

Consultante Marketing Junior secteur IT

## FORMATION

**Certification (ICF/ACF) au Coaching** - NEW VIBE TRAINING / University of Oregon, OR, USA - 2008-2009

**Coaching systémique - ELANTIÉL- 2023-2025**

Université Paris Dauphine 1990 - DESS Marketing des nouvelles technologies

**Paris X - HEC - ESSEC 1990**

DEA Stratégie et Management d'entreprise

**Paris X 1985-1989**

Maitrise Sciences Économiques d'entreprise - Licence Information - Communication

## AUTRE

Formations en entreprise : Management, Prise de parole en public, Développement du leadership, Gagnez en Impact

- Animation de séminaire de cohésion, de stimulation, facilitation sur des objectifs de travail définis

- ESTP : Intervenante en « Leadership et Communication »

- HEC Alumni : Atelier Higher Impact © in Public speaking

- Mairaine AVARAP (accompagnement de groupes de cadres en transition professionnelle)

## COMPÉTENCES

Coaching individuel pour prise de poste, développement des capacités managériales et du leadership, prise de parole (réunions, pitches, entretiens...), coaching d'équipes et de Comités de Direction, Animation de programmes Leadership et Mentoring, Accompagnement de transitions professionnelles. Interventions en français et en anglais.



# GUILHEM DURAND DE GEVIGNEY

Paris

06 50 73 22 20

guilhem@dabar.fr

## EXPÉRIENCE

**Coach professionnel** depuis 2018

**Formateur en rhétorique et éloquence** depuis 2012

**Thérapeute individuel et de couple** depuis 2023

Jusqu'en 2013 : Recherche de ma mission de vie au travers d'expériences professionnelles notamment commercial chez Michelin et BNPP, chargé de communication en freelance, journaliste-présentateur sur une chaîne du câble, business developer pour une startup du web, et d'expériences intérieures avec quatre années de recherche spirituelle intensive.

## FORMATION

**Membre accrédité Associé - Société Française de coaching** [2026]

**Formation continue en coaching (EPP, systémie, codéveloppement...)** depuis 2018

**Formation continue en thérapie (psychopathologie, thérapie de couple, psychosomatique, psychanalyse...)** depuis 2016

**Baccalauréat canonique de philosophie** - Institut Catholique de Toulouse [2021]

**MS Entrepreneurs** - CentraleSupélec - ESSEC [2015]

**MSc in management** - ISG Paris [2006]

## COMPÉTENCES

- Coaching individuel
- Recherche de sens
- Prise de parole
- Gestion des émotions

## ENGAGEMENTS

- Ambassadeur de la Société Française de coaching (SFCoach)
- Ambassadeur de l'Association des Formateurs professionnels en art oratoire (AFPAO)



## LAURE FAU (H.94)

Paris

06 21 05 56 01

laurefau@mac.com

### EXPÉRIENCE

#### **Laurefau.com depuis 2006, Dublin, Londres, Paris**

Accompagnement individuel et collectif managers, de dirigeants, de fondateurs de start-ups et de leurs équipes

#### **Ernst & Young, 1999-2006, Londres puis Dublin**

Manager puis Senior Tax Manager, International Tax Services

#### **PricewaterhouseCoopers, 1995-1999, Londres**

### FORMATION

**Formation continue en coaching** (incluant notamment PNL, Systémie, Constellations, Generative Change)

#### **ACA, Associate Chartered Accountant, UK (1998)**

#### **University College London - LLM Master of Laws (1995)**

#### **HEC - Grande École 1994**

### COMPÉTENCES

**Coachings de dirigeants**

**Coaching d'équipes de direction**

**Formation et coaching autour de compétences manageriales**

**Transitions professionnelles notamment :**

- Accompagnement préalable à ou à la suite d'une prise de poste
- Congé maternité ou parental

Bilingue: Accompagne en français et en anglais

### ENGAGEMENTS

- Coach bénévole pour On Purpose, une entreprise à but non lucrative qui forme et fait former des talents pour les entreprises sociales de demain
- Marraine Avarap (accompagnement de groupes de cadres en transition professionnelle)
- Mentor d'entrepreneurs sociaux pour Entreprendre&



## **BRUNO FAUCHER (H.88)**

Paris - Bruxelles

06 61 19 98 53

[bfaucher@intuitunovae.com](mailto:bfaucher@intuitunovae.com)

### **EXPÉRIENCE**

Depuis 2014 , Bruno Faucher accompagne les dirigeants, les équipes et les organisations dans la clarification de leurs aspirations et de leurs objectifs, pour une mobilisation plus efficace de leurs ressources propres, au service de leur performance, de leur développement, et de leur écologie interne.

Sa pratique du coaching s'appuie sur une expérience antérieure de 24 ans de direction opérationnelle en entreprise (SONY Corp) et de conseil en stratégie & organisation (McKinsey & Co), dans des secteurs en évolution rapide et des contextes géographiques et culturels très variés.

### **FORMATION**

**HEC Grande Ecole 1988**

**Licence de Lettres Modernes Paris X 1990**

**Certification Transformance Pro / Coach & Team 2014-15**

**Certification MBTI (OPP/ The MBTI Company) 2016**

**Certification « Coach en clarification », Institut Européen de Clarification, 2019**

### **COMPETENCES**

- Accompagnement individuel de dirigeants et cadres dirigeants dans des contextes de prise de poste, accession au Comex ou à une DG, préparation à une transition vers de nouvelles responsabilités, recomposition d'équipe dirigeante, réorientation stratégique de l'entreprise, etc.
- Accompagnement d'équipes de direction
- Accompagnement d'organes de gouvernance
- Coaching d'organisation
- Accompagnement en français et en anglais (sauf, en coaching individuel, pour les gens dont l'anglais est la langue maternelle)

### **ENGAGEMENTS**

Président du Pôle et du Groupement Conseil d'HEC Alumni 2008-2010



# GAËLLE GAUTIER (H.90)

Paris

06.03.40.73.08

[gaelle.gautier@oh-coaching.fr](mailto:gaelle.gautier@oh-coaching.fr)

## EXPÉRIENCE

**Présidente et fondatrice d'Oh ! Coaching** – depuis 2016

**Senior consultante chez Transformations** – 2018/2022

**Directrice adjointe chez Leroy Merlin (Quai d'Ivry & Livry Gargan)** – 1998/2015

**Auditeur externe chez Arthur Andersen et Calan Ramolino** – 1991/1998

## FORMATION

**Diplômée HEC Grande Ecole** (1990)

**DU Intelligence Collective Université Cergy Pontoise** (2016)

**Certifiée Executive Coach HEC** (2016)

**Accréditée EMCC Global EIA Practitioner** (2023)

**Praticienne Aristote Personnages Talents®** (2018)

**Certifiée aux fondamentaux Coaching d'équipe Team Intelligence** (2022)

**Certifiée facilitatrice Lego® Serious Play®** (2021)

**Certifiée à l'approche systémique stratégique de Palo Alto à l'IGB** (2024)

## COMPÉTENCES - DOMAINES D'INTERVENTION

- Accompagnement individuel orienté changement et mobilisation d'une nouvelle dynamique professionnelle
- Accompagnement collectif
- Coaching d'équipes
- Accompagnement au changement dans le cadre de projets immobiliers
- Facilitation de séminaires
- Formation au management



# CLAIRE LECOUTURIER

Lille

06 79 06 30 06

[claire@biencoaching.fr](mailto:claire@biencoaching.fr)

## EXPÉRIENCE

### **Bien Coaching, Fondatrice – depuis 2017**

Coach professionnelle, Executive Coaching, Bilan de compétences  
Accompagnement de managers, dirigeants, entrepreneurs et de personnes  
en transitions professionnelles

### **Le Printemps, Paris - 2013-2014**

Directrice marketing client

### **Fondatrice Associée Agence Nu (Conseil en marketing relationnel) 2010-2013**

### **Groupe ETO - 1996-2010**

Directrice stratégie et développement  
Directrice BU conseil, planneur stratégique, directrice de clientèle

## FORMATION

**Formation continue en modèles et techniques de coaching** : Analyse  
Transactionnelle, PNL et

**Psychologie positive, etc...**

**Professional Certified Coach (niveau PCC) de l'ICF** (International Coaching  
Federation) 2022

**Coach certifiée ACC RNCP niveau 6** CoachingWays, 2017

**Formée à la méthodologie du bilan de compétences et à l'ADVP** (démarche  
d'orientation professionnelle et personnelle originaire du Québec), 2018

DESS Marketing Direct et Magistère de Marketing direct, IAE Lille, 1995

Maîtrise Sciences et Gestion, IAE, 1994

## COMPÉTENCES

- Management, leadership, assertivité, confiance en soi, gestion des émotions, épuisement professionnel, orientation/reconversion
- Communication interpersonnelle
- Accompagnement d'entrepreneurs dans la définition de leur vision d'entreprise, dans la prise de recul et la prise de décision, la posture managériale et l'équilibre pro/perso
- Accompagnement sur les questions d'orientation professionnelle : bilan de compétences, projet pro et projet de vie



# SOPHIE MARTIN-MONIER (H.85)

Paris

06 14 34 95 35

sophie.martin@cressens.com

## EXPÉRIENCE

**Coaching de transition et de carrière - Consultante** - 11 ans

**Start-up Fondatrice** (Plateforme de marché pour cadres) – 3 ans

**Finance** (audit, corporate finance, investment banking, risk project management) – 19 ans

**Expatriation USA** – 7 ans

## FORMATION

**HEC Grande École** 1985

**Professional Certified Coach (PCC) de l'ICF** (International Coaching Federation)

**Certifiée DISC** (communication) & **WPMOT** (motivations) & **EQ** (Intelligence émotionnelle)

**Certification professionnelle de Coaching de Coaching Ways, RNCP 2.**  
Niveau PCC pour l'ICF ( International Coaching Federation)

Anglais (bilingue), Allemand (intermédiaire)

## AUTRES

- Marraine AVARAP HEC & Coach TREMPIN (groupes de transition professionnelle) – 4 ans
- Association réseau entreprendre et 60000 rebonds : 3 ans.
- MOOC : certifiée Science of Happiness (Berkeley) & Conduite du Changement (ESSEC)
- Méditation de pleine conscience (Cycle MBSR)
- Ancien juge au tribunal de commerce d'Annecy : 3 ans

---

## CONTACT



**Marine Homo**

marine.homo@hecalumni.fr

Responsable Projets HEC Life Project

DÉMARRER VOTRE COACHING



**HEC**  
PARIS

LIFE PROJECT