
BOOK COACHS

COACHING ACCESS 2025



HEC
PARIS

LIFE PROJECT

PRÉAMBULE

ENGAGEMENTS

Ce Book a pour vocation de présenter la sélection de Coachs professionnels de l'offre "Coaching Access" proposée par HEC Life Project.

- Tous nos coachs sont certifiés par une école reconnue et ont un minimum de 200h de pratique professionnelle.
- Un comité de sélection composé d'Alumni d'HEC expérimentés valide chaque candidature.
- Les intervenants sont choisis pour leur posture d'écoute, de maturité émotionnelle et d'authenticité.

LA FORMULE COACHING ACCESS

- Un échange de 15 min offert pour rencontrer votre coach avant de vous engager (2 prises de contact possibles)
- 3 sessions d'1h en face à face ou à distance, selon votre préférence
- Un tarif unique et négocié spécialement pour les Alumni

LES COACHS

- Romaric CHABERT
- Sophie CHEYLAC
- Laurence COSTI
- Laurent DELPORTE
- Isabelle DU CLUZEAU
- Guilhem DURAND DE GEVIGNEY
- Laure FAU
- Bruno FAUCHER
- Gaëlle GAUTIER
- Carla HILBER
- Claire LECOUTURIER
- Sophie MARTIN-MONNIER
- Karine SOMNOLET GALLEAN

TARIFS (FORMULE DE 3H DE COACHING)

- Cotisant HEC Alumni en poste : 330€
- Cotisant HEC Alumni hors poste : 300€
- Non cotisant ou non HEC : 600€



ROMARIC CHABERT (EMBA.05)

Paris
06 72 31 57 44
romaric.chabert@in2link.com

EXPÉRIENCE

Coach depuis 2017

DRH de 2000 à 2017 en France et aux US (GE Healthcare, Alstom, Zodiac Aerospace)

Ingénieur de production de 1993 à 2000 chez Stellantis (PSA)

FORMATION

Coaching certification avec l'école AKOTE 2018

Certifié MBTI, Pedom et en codéveloppement

Executive MBA HEC 2005

Master RH Ciffop/Paris 2 1993

Ingénieur Phelma / INPG 1992

COMPÉTENCES

- Coaching individuel
- coaching de carrière (employabilité, évolution professionnelle, prise de poste, transition, recherche d'emploi)
- outplacement
- formation leadership, formation art oratoire, coaching d'équipe, MBTI, analyse transactionnelle.

AUTRE

- Coaching en anglais et français
- Animateur club APM
- Vacation en Master RH et dans la majeure X-HEC entrepreneur
- Membre de l'ANDRH



SOPHIE CHEYLAC

Bordeaux
07 61 67 04 03
sophie.cheylac@hotmail.fr

EXPÉRIENCE

Executive coaching et conduite du changement depuis 2012

Stryker (Europe, Asie-Pacifique, Amérique Latine, Canada)

International Training & Development Director 2003-2012

International Marketing & Communication Manager 1999-2003

International Trainer 1998-1999

Havas Group, France 1996-1998

Chef de publicité

Menarini France 1995-1996

Responsable Commerciale

FORMATION

INSEEC 1995

HEC, Paris – Gallup, Londres – MCE, Bruxelles 2003-2012

• Formations continue en Management, Leadership et Coaching

Coach certifiée - Coach & Team (EMCC) 2013

COMPÉTENCES

- Coaching individuel
- Coaching d'équipe
- Gestion de carrière : Employabilité, Evolution professionnelle, Prise de poste, Transition, Recherche d'emploi
- Formations sur-mesure (leadership, management)
- Séminaires de développement du leadership



LAURENCE COSTI (EMBA.05)

Paris
06 18 63 41 30
laurence.costi@adveniconseil.fr

EXPÉRIENCE

Coach professionnelle certifiée et psychopraticienne formée en Analyse Transactionnelle, j'exerce mon activité d'accompagnement en relations humaines depuis 2012. Mes clients sont des femmes et des hommes engagés sur des chemins de transformation d'ordre professionnel ou personnel. A leurs côtés, j'interviens en tant que "compagne de route" pour éclairer ce qui doit l'être, comprendre les résistances, mettre du sens sur ces expériences de vie. Ma pratique du coaching s'appuie sur un parcours antérieur de 25 ans en tant que DRH acquis dans des groupes de services (Accor, Suren/Korian, Elior, Rentokil...) d'où j'en ai retiré une connaissance des systèmes et dynamiques relationnelles en organisation, un vécu opérationnel du changement, une compréhension des comportements en situation de transition.

COMPETENCES

Accompagnement de transitions professionnelles et de vie (repositionnement autre métier/fonction, accession à de nouvelles responsabilités, reprise d'activité post problème de santé ou projet personnel, départ à la retraite...)

FORMATION

HEC Exed : Certification en Executive Coaching (2012)

EAT Paris : Cours de praticienne en Analyse Transactionnelle - champ de la thérapie (2020)

HEC Paris : Executive MBA (2005)

IGS Paris : Master en Gestion RH (1987)

ENGAGEMENTS

- Coach référente depuis 2020 pour l'Association 60.000 rebonds IDF/Normandie - Essonne
- Mission de l'Association : accompagner des chefs d'entreprises dont la société est en situation de liquidation judiciaire vers un nouveau projet professionnel, contribuer à changer le regard de la société sur l'échec et l'entrepreneuriat.



LAURENT DELPORTE (M.01)

Nantes – Paris – Visioconférence – en français
06-63-43-81-59
coach@laurentdelporte.com

EXPÉRIENCE

Ma pratique de coaching repose sur mon expérience de plus de 20 années dans l'hospitalité et l'hôtellerie. L'hospitalité commence par l'accueil de soi-même, de connaître ses parts d'ombres et de lumières, d'accepter ses défauts et reconnaître ses qualités, avant d'accueillir l'autre. Cela demande une transformation personnelle et un chemin à parcourir. Je vous accompagne dans la meilleure version de vous-même que vous aspirez à devenir, celle où vous serez pleinement vous-même avec l'utilisation de toutes vos capacités.

- Coach depuis 2020
- Conférencier et animateur de séminaire pour codir
- Formateur hospitalité, leadership, prise de parole en public
- Expert en hôtellerie de luxe et hospitalité
- ACCOR Direction opérationnelle et marketing stratégique Sofitel

FORMATION

HEC Paris (Entrepreneurs 2001)

Certification coach, PNL, pensées limitantes, communication paraverbale (institut ZenPro), art oratoire (Cours Florent), accompagnement des adultes surefficients (Haut Potentiel Intellectuel)

Programme Leadership (HEC executive)

COMPÉTENCES

- Coaching individuel et d'équipe
- Spécialisation : les pensées limitantes, syndrome de l'imposteur, blessures émotionnelles liées à l'enfance, Haut potentiel Intellectuel, Haut potentiel intellectuel
- Formation Hospitalité, art de recevoir, prise de parole en public, leadership et management
- Accompagnement équipe de direction (CODIR, COMEX.)

AUTRES

Intervention sur l'hôtellerie de luxe auprès des étudiants HEC (Certificat Luxe LVMH & Summer camp)

Président HEC Alumni Pays de la Loire

Administrateur de l'association des Parents d'élèves APEL Loire Atlantique



ISABELLE DU CLUZEAU

Paris
06 85 22 58 94
icoach@free.fr

EXPÉRIENCE

Coach depuis 2009

Youth Track and Running Club, Los Angeles

Co-crédation et Direction Administrative et marketing du Club

Scriptes, Amsterdam et Vienne

Missions de conseil en marketing et de traduction anglais français dans les secteurs IT et Sport

Sage France

Responsable de projets au Marketing clients

XI- Consult, Paris

Consultante Marketing Junior secteur IT

FORMATION

Certification (ICF/ACF) au Coaching 2008-2009

Université Paris Dauphine 1990

- DESS Marketing des nouvelles technologies

Paris X - HEC - ESSEC 1990

- DEA Stratégie et Management d'entreprise

Paris X 1985-1989

- Maîtrise Sciences Économiques d'entreprise

- Licence Information – Communication

AUTRE

- Marraine AVARAP (accompagnement de groupes de cadres en transition professionnelle)

- Formations en entreprise : Management, Prise de parole en public, - Développement du leadership, Gagnez en Impact, Gagnez en Impact au féminin

- ESTP : Intervenante en Communication Managériale

- HEC Alumni : Atelier Higher Impact © in Public speaking

COMPÉTENCES

Coaching individuel pour prise de poste, développement des capacités managériales et du leadership, prise de parole, coaching d'équipes et de Comités de Direction, Accompagnement de transitions professionnelles, Animation de programmes Leadership et Mentoring. Interventions en français et en anglais.



GUILHEM DURAND DE GEVIGNEY

Paris
06 50 73 22 20
guilhem@dabar.fr

EXPÉRIENCE

Executive coaching @dabar.fr depuis 2018

J'accompagne les personnes, les équipes et les organisations dans leur quête de sens, à oser dire et se dire avec 4 postures complémentaires : le coaching professionnel, la formation à l'art oratoire depuis 2012, le consulting avec la philosophie depuis 2020 et l'accompagnement thérapeutique depuis 2020.

Accompagnement en français, anglais et espagnol.

Recherche de ma vocation au travers d'expériences professionnelles depuis 2006 (commercial chez BNPP, chargé de communication en freelance, journaliste-présentateur sur une chaîne du câble, biz dev pour une startup du web, mais aussi quatre années de recherche spirituelle intensive...).

FORMATION

M1 de philosophie - Institut Catholique de Toulouse [en cours]

Membre accrédité Praticien de la Société Française de coaching [2020]

Certification de coaching professionnel - Psychoprati' [2020]

Formation continue de thérapeute : psychosomatique - Sotéria Formation [depuis 2016] ;

psychanalyse - Sylvie Duplaix [depuis 2017] ; **systemie** [depuis 2022].

MS Entrepreneurs - CentraleSupélec – ESSEC [2015]

DEUG de théologie - École Supérieure de Philosophie et de Théologie [2009]

MSc in management - ISG [2006]

COMPÉTENCES

- Changement de carrière
- Recherche de sens
- Prise de parole, art oratoire
- Leadership, assertivité

ENGAGEMENTS

- Ambassadeur de la Société Française de coaching (SFCoach)
- Ambassadeur de l'Association des Formateurs professionnels en art oratoire (AFPAO)



LAURE FAU (H.94)

Paris
06 21 05 56 01
laurefau@mac.com

EXPÉRIENCE

Laurefau.com depuis 2006, Dublin, Londres, Paris

Accompagnement individuel et collectif, en anglais et en français, de managers, de dirigeants, de start-ups et de personnes en transition de congé de maternité

Ernst & Young, 1999-2006, Londres puis Dublin

Manager puis Senior Tax Manager, International Tax Services

PricewaterhouseCoopers, 1995-1999, Londres

FORMATION

Formation continue en coaching (incluant notamment PNL, Systémie, Constellations, Generative Change)

ACA, Associate Chartered Accountant, UK (1998)

University College London - LLM Master of Laws (1995)

HEC - Grande École 1994

ENGAGEMENTS

- Membre de l'ICAEW (Institute of Chartered Accountants of England and Wales – ordre des experts comptables au Royaume-Uni)
- Groupement HEC Carrières et Comité de campagne de la Fondation HEC à Londres
- Coach bénévole pour On Purpose, une entreprise à but non lucrative qui forme et fait former des talents pour les entreprises sociales de demain
- Membre fondatrice de l'Association for Coaching en Irlande
- Marraine Avarap (accompagnement de groupes de cadres en transition professionnelle)



BRUNO FAUCHER (H.88)

Paris - Bruxelles
06 61 19 98 53
bfaucher@intuitunovae.com

EXPÉRIENCE

Depuis 2014 , Bruno Faucher accompagne les dirigeants, les équipes et les organisations dans la clarification de leurs aspirations et de leurs objectifs, pour une mobilisation plus efficace de leurs ressources propres, au service de leur performance, de leur développement, et de leur écologie interne.

Sa pratique du coaching s'appuie sur une expérience antérieure de 24 ans de direction opérationnelle en entreprise (SONY Corp) et de conseil en stratégie & organisation (McKinsey & Co), dans des secteurs en évolution rapide et des contextes géographiques et culturels très variés.

FORMATION

HEC Grande Ecole 1988

Licence de Lettres Modernes Paris X 1990

Certification Transformance Pro / Coach & Team 2014-15

Certification MBTI (OPP/ The MBTI Company) 2016

Certification « Coach en clarification », Institut Européen de Clarification, 2019

COMPETENCES

- Accompagnement individuel de dirigeants et cadres dirigeants dans des contextes de prise de poste, accession au Comex ou à une DG, préparation à une transition vers de nouvelles responsabilités, recomposition d'équipe dirigeante, réorientation stratégique de l'entreprise, etc.
- Accompagnement d'équipes de direction
- Accompagnement d'organes de gouvernance
- Coaching d'organisation
- Accompagnement en français et en anglais (sauf, en coaching individuel, pour les gens dont l'anglais est la langue maternelle)

ENGAGEMENTS

Président du Pôle et du Groupement Conseil d'HEC Alumni 2008-2010



GAËLLE GAUTIER (H.90)

Paris
06.03.40.73.08
gaelle.gautier@oh-coaching.fr

EXPÉRIENCE

Transformations 2018

Consultante

Oh ! Coaching 2016

Présidente

Leroy Merlin 1999-2015

Contrôleur de Gestion Magasin

Calan Ramolino & Associés 1996-1998

Auditeur spécialisé en comptes consolidés

Euro-RSCG 1994-1995

Contrôleur de gestion Consolidateur

Arthur Andersen & Associés 1991-1994

Auditeur spécialisé dans le secteur de la communication

FORMATION

HEC

- Diplômée grande école (1990)
- Certifiée Executive coach (2016)

Université de Cergy-Pontoise

- DU Intelligence Collective (2016)

Institut Aristote

- Certifiée praticienne Personnages Talents® (2018)

AUTRE

- Marraine Avarap pour l'Association HEC depuis 2016
- Coach bénévole pour l'Association On Purpose

COMPÉTENCES

- Coaching individuel et collectif
- Facilitation
- Management



CARLA HILBER (M.09)

Genève
00 4179 420 25 83
carla@carlahilber.ch

EXPÉRIENCE

Carla Hilber Consulting – depuis 2009

Coach en Leadership, Carrière et Communication
Français, anglais, italien, espagnol, portugais

Geforin SA (investissements) 2007-2009

Responsable Communication et Ressources Humaines

Artexpo SA (Investissements en art) 2006-2007

Directrice

Groupe SPG (immobilier et édition) 1996-2005

Directrice de la communication

FORMATION

HEC Paris/Oxford Said Business School

- Executive Master “Consulting and Coaching for Change”

International Coaching Federation

- Certification de coaching

Université de Genève

- MA en Histoire, langues et journalisme

AUTRES

- Expatriation dans 9 pays d'Europe, Afrique et Amérique du Sud/Nord
- Blogueuse dans la section management/économie du journal « Le Temps »
- Vice-présidente d'un Cercle de multinationales et Organisations Internationales auprès de l'ONU.



CLAIRE LECOUTURIER

Lille
06 79 06 30 06
claire@biencoaching.fr

EXPÉRIENCE

Bien Coaching, Fondatrice – depuis 2017

Coach professionnelle, Executive Coaching, Bilan de compétences
Accompagnement de managers, dirigeants, entrepreneurs et de personnes
en transitions professionnelles

Le Printemps, Paris - 2013-2014

Directrice marketing client

Fondatrice Associée Agence Nu (Conseil en marketing relationnel) 2010-2013

Groupe ETO - 1996-2010

Directrice stratégie et développement
Directrice BU conseil, planneur stratégique, directrice de clientèle

FORMATION

Formation continue en coaching : analyse transactionnelle (IAT), PNL et
Psychologie positive

Professional Certified Coach (niveau PCC) de l'ICF (International Coaching
Federation)

Formée à la méthodologie du bilan de compétences et à l'ADVP (démarche
d'orientation professionnelle et personnelle originaire du Québec), 2018

Coach certifiée ACC RNCP niveau 6 CoachingWays, 2017

DESS Marketing Direct et Magistère de Marketing direct, IAE Lille, 1995

Maîtrise Sciences et Gestion, IAE, 1994

COMPÉTENCES

- Management, leadership, assertivité, confiance en soi, gestion des émotions, épuisement professionnel, orientation/reconversion
- Communication interpersonnelle
- Accompagnement d'entrepreneurs dans la définition de leur vision d'entreprise, dans la prise de recul et la prise de décision, la posture managériale et l'équilibre pro/perso
- Accompagnement sur les questions d'orientation professionnelle : bilan de compétences, projet pro et projet de vie



SOPHIE MARTIN-MONNIER (H.85)

Annecy-le-Vieux
06 14 34 95 35
sophie.martin@cressens.com

EXPÉRIENCE

Coaching de transition et de carrière - Consultante - 9 ans

Start-up Fondatrice (Plateforme de marché pour cadres) – 3 ans

Finance (audit, corporate finance, investment banking, risk project management) – 19 ans

Expatriation USA – 7 ans

FORMATION

HEC Grande École 1985

Professional Certified Coach (PCC) de l'ICF (International Coaching Federation)

Certifiée DISC (communication) & **WPMOT** (motivations) & **EQ** (Intelligence émotionnelle)

Anglais (bilingue), Allemand (intermédiaire)

AUTRES

- Marraine AVARAP HEC & Coach TREMPIN (groupes de transition professionnelle) – 4 ans
- Réseau Entreprendre (Lauréate & Coach bénévole) & 60000 Rebonds
- Asage (Association Suisse des Amis des Grandes Ecoles), membre ComEx
- MOOC : certifiée Science of Happiness (Berkeley) & Conduite du Changement (ESSEC)
- Méditation de pleine conscience (Cycle MBSR)



KARINE SOMNOLET-GALLEAU

Paris
06 09 17 56 20
ksomnolet@hotmail.com

EXPÉRIENCE

Coach et Formatrice bilingue depuis 2014

Communication oral, Personal branding, pitch, connaissance de soi
Mon objectif : accompagner les individus à se voir au meilleur d'eux-mêmes)

Turning Point 2008-2012

Chargée de projet dans une start-up axée sur le développement des leaders

Rôles opérationnels 1988-2008

Service client, marketing, commercial, traductrice
Hôtellerie haute gamme (Groupe Renaissance), Grande distribution (Macy's Northeast)

FORMATION

MBA Columbia Business School

Executive Coach Certifiée, RNCP 2 de l'école Coaching Ways

Formation et coaching en anglais

AUTRES

- Franco-Américaine – double culture.
- Développement d'online courses pour les écoles de commerce sur l'initiation au développement personnel.
- Membre fondateur de l'association Prospectives. Organisation et animation de sessions autour de la recherche de sa qualité de vie.

CONTACT



Marine Homo
marine.homo@hecalumni.fr
Responsable Projets HEC Life Project
Tel : +33 (0)1 53 77 23 46

DÉMARRER VOTRE COACHING



HEC
PARIS

LIFE PROJECT