



LIFE PROJECT

L'offre d'accompagnement professionnel d'HEC Alumni

**VOUS INSPIRER.  
VOUS DÉVELOPPER.  
VOUS RÉALISER.**

2026



# SOMMAIRE

|   |                                                                    |    |
|---|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | <b>Pourquoi HEC Life Project ?</b>                                 | 3  |
| 2 | <b>Des ressources pour accompagner la diversité de vos besoins</b> | 4  |
|   | → Accompagnement professionnel & Coaching                          | 5  |
|   | → Événements & Ateliers                                            | 7  |
|   | → Mentoring                                                        | 8  |
|   | → Job boards                                                       | 8  |
|   | → Formation continue                                               | 9  |
|   | → Networking                                                       | 11 |
| 3 | <b>Une équipe et des experts à vos côtés</b>                       | 11 |

Conception graphique & illustrations : *Hannah Saliou*

Photo page 2 : *SHVETS Production* • Photo page 4 : *Ivan Samkov* • Photo page 5 : *Mart Production* •  
 Photos page 6 : *Gary Barnes* • Photo page 7 : *Sam Lion* • Photo page 8 : *Andrea Piacquadio* •  
 Photo page 9 : *Anastasia Shuraeva* • Photo page 10 : *Henri Mathieu-Saint-Laurent* • Photo page 11 : *Pavel Danilyuk*

# POURQUOI HEC LIFE PROJECT ?

LE TEMPS DES CARRIÈRES LINEAIRES EST REVOLU.

Les mutations socio-économiques, les enjeux liés à la transition écologique et les ruptures technologiques comme l'intelligence artificielle bouleversent en profondeur notre travail. Face à ces changements, la recherche de sens, d'impact et d'épanouissement propre à chacun renforce le besoin d'accompagnement, tout au long de son parcours.

Pour y répondre, HEC Alumni a développé HEC Life Project : un pôle de ressources et d'accompagnement dédié à votre développement professionnel.

## NOTRE MISSION :

**Accompagner et inspirer les Alumni pour les aider à réaliser leurs potentiels, tout au long de leur parcours et dans leurs diversités.**

Avec l'appui d'un réseau de plus de 40 experts et une programmation d'événements diversifiée, HEC Life Project vous aide à naviguer dans un monde professionnel complexe tout en donnant du sens à votre parcours.

Prêt à transformer vos aspirations en réalisations concrètes ?

1600

participants / an

100

événements / an

300

coachings & entretiens / an



**VOUS  
INSPIRER.**



**VOUS  
DÉVELOPPER.**



**VOUS  
RÉALISER.**



# DES RESSOURCES POUR ACCOMPAGNER LA DIVERSITÉ DE VOS BESOINS

## ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL & COACHING

Les **Entretiens individuels**  
Le Coaching individuel **"Coaching Access"**  
Les groupes **AVARAP x HEC Alumni**  
**CV Conseil**  
**LinkedIn Conseil**  
Préparation aux **entretiens de recrutement Photo Pro**

## MENTORING HEC PULSE

Bénéficiez des **conseils d'un mentor HEC Alumni** sur notre plateforme HEC Pulse pour vous guider dans votre projet professionnel **ou devenez mentor** pour partager votre expérience et soutenir vos camarades.

## JOB BOARDS

**Le job board HEC Alumni** : La plateforme d'emploi des diplômés HEC.  
**Whats4U** : Le Job Board qui rassemble les meilleures Grandes Écoles françaises.  
**GoinGlobal** : La plateforme d'emploi dédiée aux carrières à l'international.

## ÉVÉNEMENTS & ATELIERS

Ateliers, webinars, masterclass, séminaires, conférences... Près de **100 événements sur des thématiques variées** et aux côtés des meilleurs experts, vous sont proposés chaque année.

## NETWORKING

Grâce aux Clubs professionnels HEC Alumni, **rencontrez des professionnels de votre secteur**, participez à des événements et contribuez au dynamisme du réseau HEC.

## FORMATION CONTINUE

**Edflex** : La plateforme de "Lifelong Learning" pour continuer à apprendre et à se former.

**Climate School** : Comprendre la transition écologique et son impact sur les métiers.

**Back to School** : Accédez aux programmes HEC Paris Executive Education à des conditions préférentielles et bénéficiez d'un programme gratuit une fois dans votre vie.

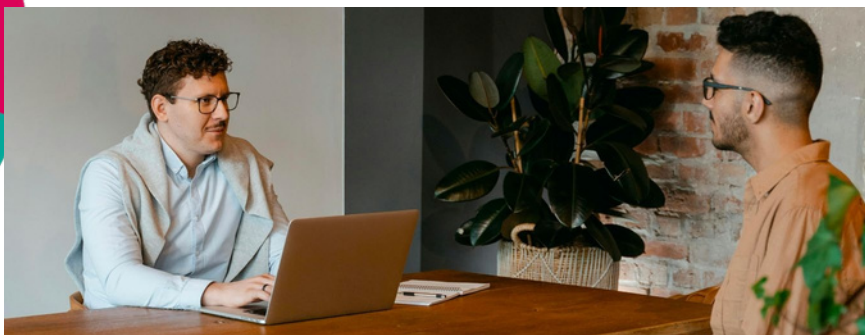
**Le Wagon x HEC Alumni** : Développez de nouvelles compétences en développement web, data et IA et bénéficiez de tarifs préférentiels sur les formations intensives.

**L'atelier des Chefs** : Formations CAP de L'atelier des Chefs, 100% digitales à des tarifs préférentiels.





# ACCOMPAGNEMENT & COACHING



## LES ENTRETIENS INDIVIDUELS

**Faites le point sur votre situation et votre projet professionnel en toute confidentialité pour bénéficier de conseils individualisés.**

Vous souhaitez être accompagné sur votre projet professionnel, en savoir plus sur les ressources à votre disposition au sein d'HEC Alumni, ou simplement prendre un moment de recul pour clarifier un questionnement professionnel ? N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un entretien individuel avec l'un de nos experts.



**Objectifs :** Vous écouter, faire le point sur votre situation professionnelle, identifier vos besoins et vous guider vers les ressources adaptées à votre projet. Disponible en français et en anglais.



**Tarif :**  
Gratuit pour tous les cotisants HEC



**Contacts HEC Life Project :**  
Mathilde Courtois - mathilde.courtois@hecalumni.fr  
Marine Homo - marine.homo@hecalumni.fr

## LE COACHING INDIVIDUEL AVEC COACHING ACCESS

**Faites-vous accompagner dans la réalisation d'un objectif avec l'un des Coachs professionnels sélectionnés par HEC Life Project.** Une formule de coaching individuel de 3h (en ligne ou en présentiel), à un tarif négocié, avec l'un de nos coachs certifiés. Disponible en français et en anglais.



**Objectifs :** Travailler sur une problématique ou un questionnement professionnel (clarifier ou débloquer une situation), accompagner une prise de poste ou une évolution, engager et réussir une transition professionnelle, travailler sur soi pour développer son potentiel et son leadership...



**Tarifs :**  
Cotisant hors poste 300€ - Cotisant en poste 330€ - Non cotisant 600€



**Contact HEC Life Project :**  
Marine Homo - marine.homo@hecalumni.fr

## LES GROUPES AVARAP X HEC ALUMNI

**Bénéficiez d'un accompagnement collectif en ligne pour votre projet de transition professionnelle en rejoignant l'un de nos groupes AVARAP x HEC.**

L'AVARAP propose une méthode d'accompagnement reconnue, pour les cadres en recherche d'emploi ou en réorientation de carrière, qui s'appuie sur la dynamique du travail en groupe. Le programme s'adresse aux diplômés avec au moins 5 ans d'expérience, il se déroule en groupes de 12 à 14 personnes sur une durée d'environ 6-7 mois, en ligne.



**Tarif :**  
Cotisant hors poste 310€ - Cotisant en poste 410€ - Non cotisant 640€



**Contact HEC Life Project :**  
Marine Homo - marine.homo@hecalumni.fr

## CV CONSEIL

Faites-vous accompagner par un expert pour **optimiser votre CV en fonction de votre projet professionnel**. 1h d'accompagnement individuel. Disponible en français et en anglais.



**Tarif :**

À partir de 60€ pour les cotisants hors poste



**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)

## LINKEDIN CONSEIL

Bénéficiez des **conseils personnalisés d'un expert pour améliorer votre profil LinkedIn**. 30 minutes d'accompagnement individuel. Disponible en français et en anglais.



**Tarif :**

À partir de 60€ pour les cotisants hors poste



**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)

## ENTRAÎNEMENT À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

**Préparez vos entretiens de recrutement** lors d'une séance individuelle d'1h30 avec un expert RH. Disponible en français.



**Tarif :**

À partir de 160€ pour les cotisants hors poste



**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)

## SERVICE PHOTO PRO

Profitez d'une photo professionnelle grâce à notre studio photo partenaire Booké.



**Tarif :**

Tarifs préférentiels négociés pour HEC Alumni



**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)







# ÉVÉNEMENTS & ATELIERS



Ateliers, webinars, masterclass, séminaires, conférences... Près de 100 événements chaque année sur des thématiques variées et avec les meilleurs experts, à retrouver dans l'agenda HEC Life Project.

## FAIRE LE POINT SUR SON PROJET PROFESSIONNEL

**Groupe AVARAP x HEC Alumni** : réinventer son avenir professionnel en collectif

**Atelier** « Test Strong : explorez vos motivations professionnelles »

**Atelier** « Ciblez et validez votre métier idéal »

**Atelier** « Découvrir son IKIGAI pour réenchanter son travail »

**Atelier** « Voyage de vie : se raconter pour écrire sa prochaine étape professionnelle »

## DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

**Séminaire** « La Prise de parole en public : gagnez en impact »

**Séminaire** « Champion's Pitch »

**Séminaire** « Nouvelle vie : préparer sa transition emploi – retraite »

**Atelier** « Réussir sa prise de poste »

Masterclass « Profils expérimentés : anticiper sa gestion de carrière pour ne pas subir »

**Webinar** « Ask CHAT GPT : comment l'utiliser pour votre développement professionnel » ...

**Atelier** « Faire grandir la confiance »

**Atelier** « Le pouvoir de l'écoute au service de votre carrière »

## RECHERCHE D'EMPLOI

**Séminaire** « Nouveau départ, 3 jours pour repenser et réussir votre recherche d'emploi »

**Séminaire** « Transition professionnelle : trouvez VOTRE stratégie »

**Cercle de recherche d'emploi** mensuel HEC Life Project

**Masterclass** « Les do's and don'ts de la recherche d'emploi »

Webinar « Votre CV : captez l'attention des recruteurs »

**Webinar** « Décrochez le bon poste... même si vous n'avez pas le profil idéal »

**Webinar** « Le réseau : passer à l'action »

**Webinar** « Pouvoir et savoir parler de sa séparation avec son précédent employeur »

**Webinar** « Les 7 facteurs clés pour réussir vos entretiens de recrutement »

**Webinar** « Comment se faire chasser sur LinkedIn »

**Webinar** « Les secrets de la Chasse de tête »

**Les rencontres Whats4U**, l'événement de recrutement des meilleurs Grandes Ecoles

**Les rendez-vous Whats4U**, tables-rondes thématiques et networking inter-écoles

## ENTREPRENDRE - DEVENIR INDEPENDANT

**Séminaire** « Entrainement à la reprise d'entreprise »

**Séminaire** « Devenir indépendant »

**Atelier en ligne** « Développer son activité avec LinkedIn » ...

## INSPIRATION

**Ateliers en ligne d'écriture** en partenariat avec l'école Les Mots

**Conférences** HEC Life Project

**Le Grand Life Project** ...



**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)

DÉCOUVRIR NOS ÉVÉNEMENTS



## MENTORING HEC PULSE



**Le mentoring est un pilier d'HEC Alumni, né de la conviction que le réseau constitue un moyen puissant d'accélérer son développement professionnel, et de faire l'expérience concrète de la solidarité du réseau HEC.**

HEC Pulse est la plateforme de mentoring digitale, où toute personne de la communauté HEC peut se connecter : elle est ouverte à tout étudiant et ancien élève, en fonction du statut de votre cotisation.

→ **Le mentoring long terme** : Programme sur 6 mois, structuré et suivi, visant à accompagner le mentoré dans sa prise de poste, son évolution professionnelle, sa reconversion...

→ **Le flash mentoring** : Des rencontres uniques sur un sujet précis.



### Tarif :

Accès gratuit pour tous. Pour être mentoré il faut être cotisant.



### Contact HEC Life Project :

mentoringhec@hecalumni.fr

EN SAVOIR PLUS



## JOB BOARDS

### JOB BOARD HEC ALUMNI

#### Candidats\* :

→ Des **offres directes** d'Alumni et de recruteurs en France et à l'international ; → Rendez-vous visible auprès des recruteurs grâce à la **CVthèque HEC Alumni** ; → Activez des **alertes** pour ne manquer aucune opportunité ; → **Identifiez des membres de votre réseau** au sein des entreprises qui vous intéressent.

#### Recruteurs\*\* :

→ **Diffusez vos offres** gratuitement auprès de milliers de diplômés HEC dans le monde ; → **Identifiez directement des talents** grâce à notre CVthèque (plus de 3000 profils disponibles) et en activant des alertes candidats ; → Travaillez votre **marque employeur** auprès des diplômés via des offres sur-mesure ; → Partagez directement et automatiquement vos offres sur **Whats4u** pour toucher un large public de diplômés de Grandes Ecoles.

### WHATS4U

**Le Job Board qui rassemble toutes les grandes écoles françaises.** Décuplez vos opportunités en accédant aux offres d'emploi d'une vingtaine de réseaux d'Alumni de grandes écoles françaises d'ingénieurs et de management.

### GOINGLOBAL

**Envie de partir travailler à l'étranger ?** GoinGlobal est fait pour vous : vous y trouverez plus de 40 guides carrières organisés par pays, un annuaire mondial des grands employeurs, des milliers d'offres de stages et d'emploi.



### Tarif :

Services accessibles aux cotisants



### Contact HEC Life Project :

Mathilde Courtois – mathilde.courtois@hecalumni.fr

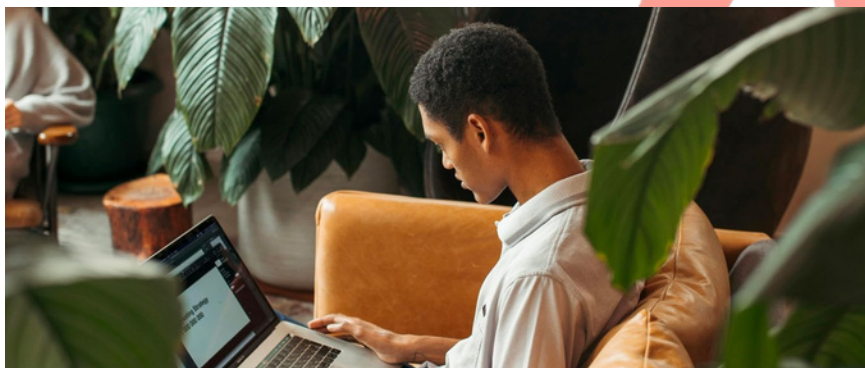
EN SAVOIR PLUS

\*Réservé aux cotisants. \*\*Ouvert à tous les recruteurs, même non HEC.





# FORMATION CONTINUE



## BACK TO SCHOOL (EXCLUSIVITÉ INFINITY PASS)

Grâce à l'Infinity Pass, vous avez accès aux programmes de HEC Paris Executive Education à des conditions préférentielles :

→ **1 séminaire offert** une fois dans votre vie\* parmi les 5 programmes suivants :

- Sustainable Transition Management
- Doing business in a complex world
- Strategic negotiation skills & leadership
- Adaptive leadership in complex situation
- Stratégie financière pour décideurs

→ **30% de réduction** sur l'ensemble des programmes Executive Education, hors programmes délivrés en partenariat\*



**Contact HEC Life Project :**

Mathilde Courtois – mathilde.courtois@hecalumni.fr

EN SAVOIR PLUS

\*Offre de gratuité et/ou de réduction accessible hors frais annexes (ex : repas, hébergement, voyage, etc.), selon disponibilité des places et conformité aux conditions d'inscription (ex : pré-requis, jury de sélection, etc.). Concernant les séminaires gratuits, les déjeuners sont obligatoires et à la charge du participant. Concernant les séminaires bénéficiant d'une remise de 30% : Remise non cumulable avec toute offre promotionnelle, et ne s'appliquant pas sur les programmes en partenariat (nous consulter).

## EDFLEX (EXCLUSIVITÉ INFINITY PASS)

Grâce à l'Infinity Pass accédez à notre plateforme de formation continue en ligne. Edflex dispense plus de 10 000 cours, dans tous les domaines : économie, digital, marketing, management, développement durable etc.

**Vos avantages exclusifs Edflex :**

- Plus de 70 000 ressources disponibles sur des formats variés pour répondre à vos besoins : articles, vidéos, podcasts, cours en ligne ;
- Accès illimité aux replays des webinars HEC et webinars HEC Executive Education ;
- Des ressources de qualité dans les domaines de l'entrepreneuriat, la finance, le leadership, mais aussi langues étrangères et prise de parole ;
- Des parcours certifiants et des parcours gratuits accessibles directement sur le portail (les playlists) ;
- Une manière simple et agile de booster les compétences dont vous avez besoin, et quand vous en avez besoin !



**Tarif :**

Gratuit pour les cotisants Infinity Pass



**Contact HEC Life Project :**

Amandine Rodrigues – amandine.rodrigues@hecalumni.fr

EN SAVOIR PLUS

## CLIMATE SCHOOL (EXCLUSIVITÉ INFINITY PASS)

Retrouvez gratuitement sur notre plateforme de formation continue Edflex une centaine de modules de micro-learning conçus par les scientifiques d'Axa Climate pour comprendre la transition écologique et son impact sur les métiers.

**Comprendre :** Les bases scientifiques de la transition durable : 6 cours pour comprendre les fonctionnements intrinsèques mais aussi les interactions entre le climat, la biodiversité et les ressources naturelles, ainsi que leur impact sur nos sociétés.

**Agir :** Construire une feuille de route pour agir dans chaque métier : 4 cours sur les défis collectifs de l'entreprise et 1 cours par métier (IT, Achats, Juridique, Finance, RH).



**Tarif :**

Gratuit pour les cotisants Infinity Pass



**Contact HEC Life Project :**

Amandine Rodrigues – [amandine.rodrigues@hecalumni.fr](mailto:amandine.rodrigues@hecalumni.fr)

EN SAVOIR PLUS

## LE WAGON X HEC ALUMNI

**Développez de nouvelles compétences en développement web, data et IA.**

Le Wagon et HEC Alumni s'associent pour offrir à la communauté HEC des prix réduits sur les formations tech classées n°1 au monde. Que vous souhaitiez lancer votre carrière dans la tech, faire sortir votre CV du lot, ou devenir entrepreneur(e), découvrez la formation faite pour vous !

- **Profitez de 5% de réduction sur le bootcamp data engineering et sur les skill courses Le Wagon**
- **Obtenez une remise de 500€ sur les bootcamps en développement web, data analytics ou data science & IA Le Wagon.**

Cette offre s'applique exclusivement aux campus européens du Wagon et au format Online.



**Contact HEC Life Project :**

Mathilde Courtois – [mathilde.courtois@hecalumni.fr](mailto:mathilde.courtois@hecalumni.fr)

EN SAVOIR PLUS



## L'ATELIER DES CHEFS

**Formations CAP de L'atelier des Chefs, 100% digitales et aussi flexibles que vous !**

Que vous soyez un ancien élève en train de lancer votre startup ou un diplômé en reconversion professionnelle (ou simplement si les bancs de l'école vous manquent !), vous avez peut-être besoin d'une formation et pourquoi pas d'un diplôme !

Métiers de la restauration (CAP Cuisine, CAP Pâtisserie, CAP Boulangerie), de la santé et du social (CAP Petite Enfance, Titre pro Assistant(e) de Vie aux Familles), du bâtiment (CAP Electricien, CAP Plomberie), des arts décoratifs (CAP Fleuriste) ou encore de la beauté (CAP Coiffure, CAP Esthétique), il y en a pour tous les goûts et pour tous les projets.



**Tarifs préférentiels :**

30% de réduction pour les cotisants Infinity Pass  
20% de réduction pour les cotisants annuels  
10% de réduction pour les alumni non-cotisants



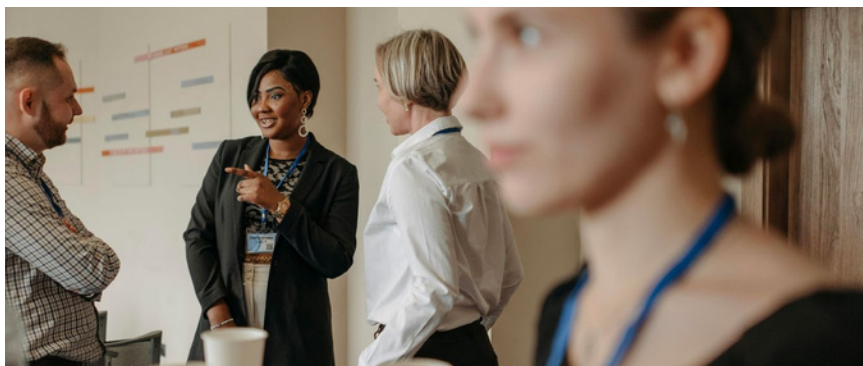
**Contact HEC Life Project :**

Marine Homo – [marine.homo@hecalumni.fr](mailto:marine.homo@hecalumni.fr)

EN SAVOIR PLUS



# NETWORKING



Avec plus de 1500 clubs en France et dans le monde, HEC Alumni bénéficie d'un extraordinaire réseau.

Un écosystème unique pour votre développement professionnel et personnel, que vous souhaitiez garder le lien avec des camarades en vous retrouvant autour d'intérêts communs, participer à des événements inspirants, vous impliquer dans des projets ou enrichir votre réseau.

CLUBS PROFESSIONNELS

CHAPTERS RÉGIONAUX

CLUBS THÉMATIQUES

CHAPTERS INTERNATIONAUX

CLUBS GÉNÉRATIONNELS

**À savoir :** Les Clubs sont ouverts à tous les diplômés, quel que soit leur statut de cotisation. N'hésitez pas à prendre contact avec les Alumni responsables des bureaux des Clubs, certains disposent de relais carrières et pourront vous aiguiller dans le cadre d'un projet de transition professionnelle.

EN SAVOIR PLUS

## UNE ÉQUIPE ET DES EXPERTS POUR VOUS ACCOMPAGNER

HEC Life Project c'est une équipe de permanents à votre disposition et l'expertise d'une **communauté de plus de 40 intervenants et coachs** professionnels sélectionnés avec soin.



**GÉRALDINE PAUTY**

Directrice Marketing & Services HEC Life Project



geraldine.pauty@hecalumni.fr



**MATHILDE COURTOIS**

Coach & Responsable Carrières



mathilde.courtois@hecalumni.fr



**MARINE HOMO**

Responsable de Projets



marine.homo@hecalumni.fr



**AMANDINE RODRIGUES**

Responsable Projets Digitaux & CRM



amandine.rodrigues@hecalumni.fr



## POUR NE RIEN MANQUER DE NOTRE ACTUALITÉ :

Retrouvez **toute l'offre HEC Life Project**

[SUR LE SITE HEC ALUMNI](#)

Découvrez l'ensemble de notre **programmation  
d'événements**

[DANS L'AGENDA](#)

Recevez chaque mois **notre Newsletter et notre Agenda**  
dans votre boîte mail (vous ne les avez jamais reçus ?  
Contactez Mathilde Courtois - mathilde.courtois@hecalumni.fr )

[JE M'ABONNE](#)

Rejoignez notre groupe  
**HEC Life Project sur WhatsApp**

[JE M'INSCRIS](#)



Suivez-nous sur les **réseaux sociaux** :

